



### 1 花の都公園 Hana no Miyako Park

富士山を景色に40種類あまりの花々が咲くお花畑。約30万㎡の敷地内には「フローラルドームふらら」や水と親しむ「清流の里」もある。

Over 40 varieties of flowers bloom across fields overlooking views of Mt. Fuji. The approximately 300,000㎡ grounds are also home to Floral Dome "Furara" and Seiryu-no-Sato.

TEL 0555-62-5587  
山中湖村山中1650  
1650 Yamanaka,  
Yamanakako Village  
<http://www.hananomiyakokouen.jp/>



### 2 山中湖温泉 紅富士の湯 Yamanakako Onsen Benifuji-no-Yu

自慢の露天風呂は、冬の紅富士をはじめ、四季折々の美しい富士を眺めながらの入浴が楽しめる。岩盤浴は、心身のリラックス・健康増進などにお薦めです。

The famous outdoor rotenburo baths make for an enjoyable soak, with beautiful seasonal landscapes of Mt. Fuji, including a classic winter view known locally as Benifuji. Consider heading to the rock sauna to relax your mind, body, and rejuvenate your health.

TEL 0555-20-2700  
山中湖村山中865-776  
867-776 Yamanaka,  
Yamanakako Village  
<http://www.benifuji.jp/>

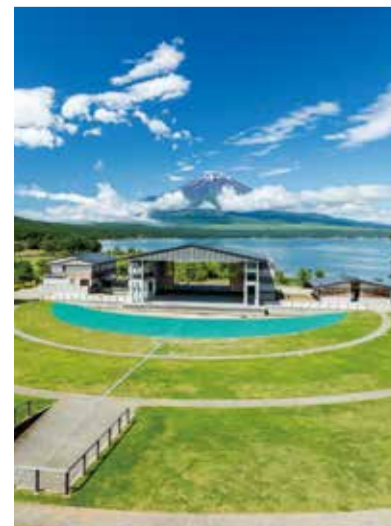


### 3 山中湖平野温泉 石割の湯 Yamanakako Hirano Onsen Ishiwari-no-Yu

栗材を使い、見事な梁組で仕上げたドーム形式の本格的な日帰り温泉施設。高アルカリ性の泉質も名湯の誉れ高い。

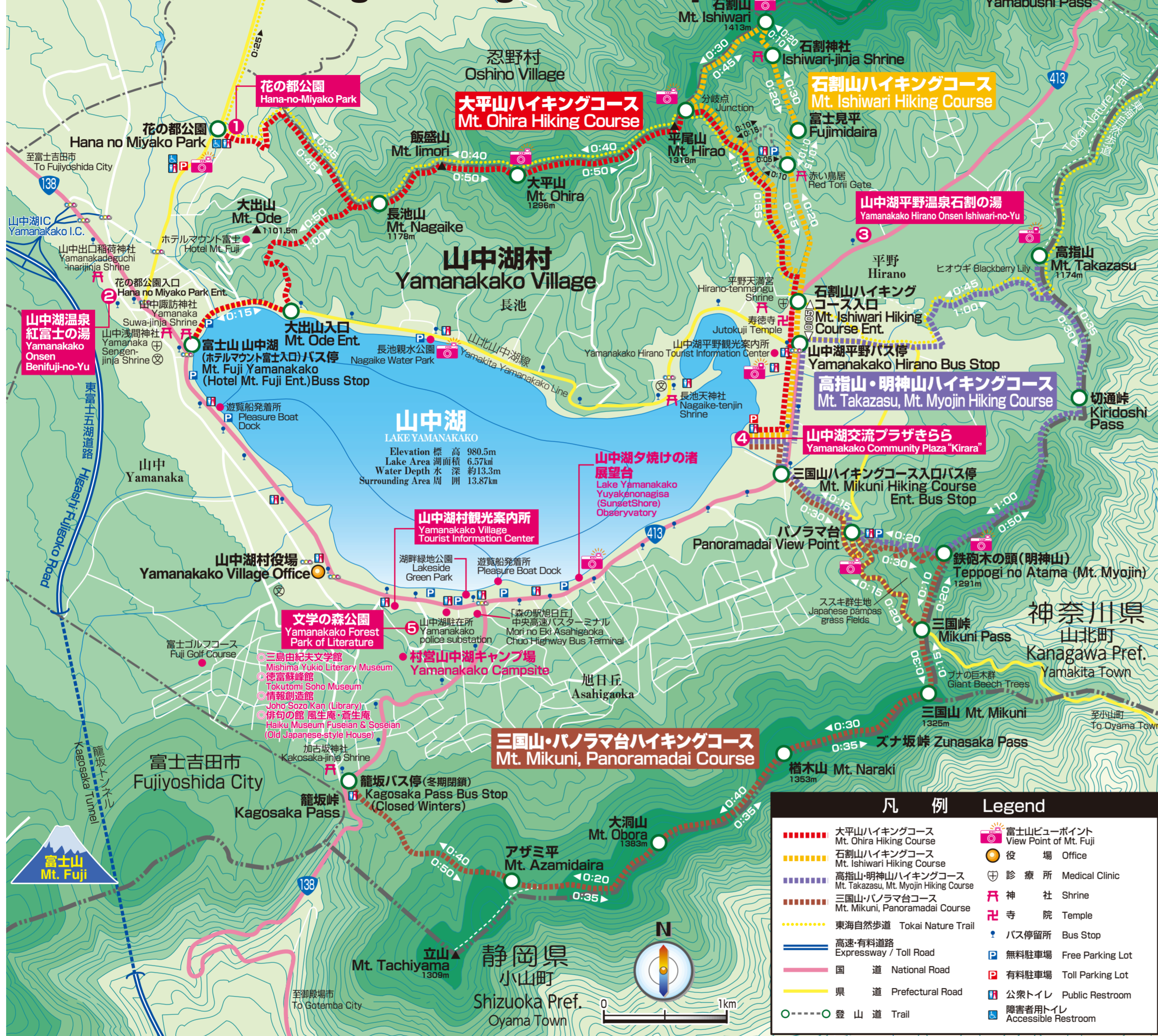
This dome-shaped day spa is authentically built using stunning wooden beams made from chestnut. The hot spring waters are famous for their high alkaline content.

TEL 0555-20-3355  
山中湖村平野1450  
1450 Hirano,  
Yamanakako Village  
<http://www.ishiwari-no-yu.jp/>



# 雄大な富士と豊かな自然に出会う Discover Rich Nature Next to Majestic Views of Mt. Fuji

## 山中湖村ハイキングガイドマップ Yamanakako Village Hiking Guide Map



凡例 Legend	
大平山ハイキングコース Mt. Ohira Hiking Course	富士山ビューポイント View Point of Mt. Fuji
石割山ハイキングコース Mt. Ishiwari Hiking Course	役 場 Office
高指山・明神山ハイキングコース Mt. Takazasu, Mt. Myojin Hiking Course	診 療 所 Medical Clinic
三國山・パノラマ台コース Mt. Mikuni, Panoramadai Course	神 社 Shrine
東海自然歩道 Tokai Nature Trail	寺 院 Temple
高速・有料道路 Expressway / Toll Road	バス停留所 Bus Stop
国 道 National Road	無料駐車場 Free Parking Lot
県 道 Prefectural Road	有料駐車場 Toll Parking Lot
登山道 Trail	公衆トイレ Public Restroom
	障害者トイレ Accessible Restroom

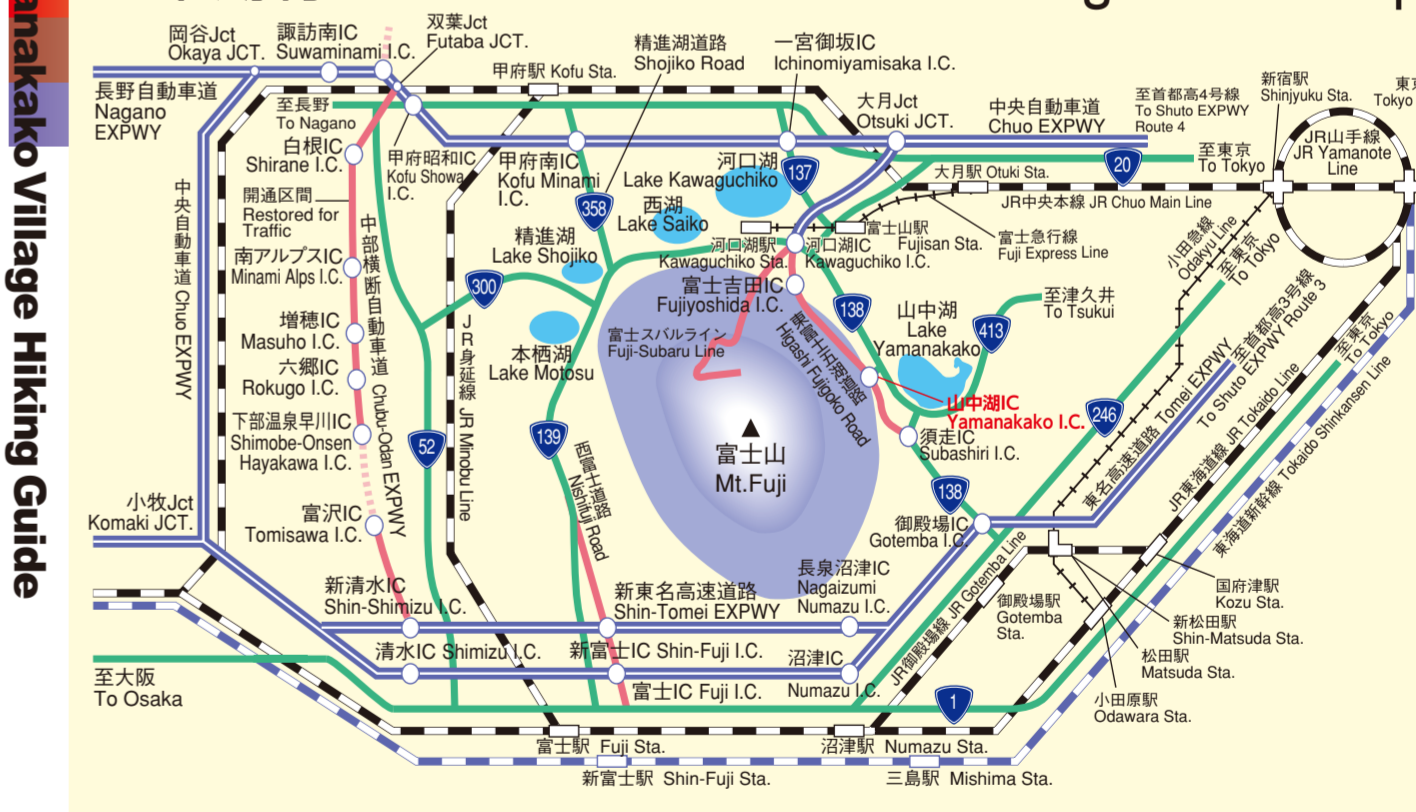
# 山中湖村 ハイキングガイド Yamanakako Village Hiking Guide

- 石割山ハイキングコース  
Mt. Ishiwari Hiking Course
- 大平山ハイキングコース  
Mt. Ohira Hiking Course
- 三國山・パノラマ台ハイキングコース  
Mt. Mikuni, Panoramadai Hiking Course
- 高指山・明神山ハイキングコース  
Mt. Takazasu, Mt. Myojin Hiking Course



山梨県・山中湖村  
Yamanashi Prefecture  
Yamanakako Village

## 山中湖村アクセスマップ Yamanakako Village Access Map



## Information

- 交通機関 Transportation Facilities**
  - 鉄道 Rail
    - 山中湖駅 Yamanakako Station
    - 富士急行富士山駅 Fujikyu Mt. Fuji Sta.
    - 富士急行河口湖駅 Fujikyu Kawaguchiko Sta.
  - バス Bus
    - 富士急バス Fujikyu Bus
    - 富士急シティバス Fujikyu City Bus
    - 富士急コールセンター (高速バス予約) Fujikyu Call Center (Highway Bus Reservations)
    - 京王高速バス予約センター Keio Highway Bus Reservation Center
- 救急機関 Emergency Facilities**
  - 山中湖駐在所 Yamanakako Substation
  - 富士山警察署 Fujiyoshida Police Station
  - 富士五湖消防本部 Fujikogo Fire Department
  - 富士五湖消防本部東部出張所 Fujikogo Fire Department Eastern Branch
  - 救急担当医情報 Emergency Medical Information
  - 平野診療所 Hirano Clinic
- 山中湖村観光産業課 Yamanakako Village Tourism Industry Division**
- 一般社団法人 山中湖観光協会 Yamanakako Tourist Association**
- 観光案内 Tourist Information Centers**
  - 山中湖村観光案内所 Yamanakako Village Tourist Information Center

シアター「ひびき」 Hibiki Theater

### 4 山中湖交流プラザきらら Yamanakako Community Plaza Kirara

豊かな自然を活かし、様々な交流の場となる総合公園。7つのエリアからなる公園には、野外劇場、スポーツ施設等も完備。

This general-use park incorporates nature and serves as a center for various community functions. The park comprises seven different areas and is replete with an outdoor theater and facilities for sports environmental studies.

TEL 0555-20-3111  
山中湖村平野479-2  
479-2 Hirano,  
Yamanakako Village  
<http://www.kirarayamanakako.jp/>

《駐車場使用料金》  
・普通車 1回につき、300円  
・大型車等 1回につき、1,000円  
※「大型車等」とは、車高2.5メートル以上または全長が5.5メートルを超える車両をいう。  
※「普通車」とは、大型車等以外の車両をいう。

《Parking Fees》  
Regular Vehicles : 300 Yen Per Use  
Large Vehicles : 1,000 Yen Per Use  
\*Large Vehicles are classified as vehicles over 2.5 meters high or over length 5.5 meters long.  
\*Regular vehicles classified as any non-large vehicle.

アザミ平  
Mt. Azamidaira

### 5 文学の森公園 Yamanakako Forest Park of Literature

園内には、三島由紀夫文学館、徳富蘇峰館、俳句の館風生庵、蒼生庵、情報創造館の文化施設があり、自然と文学のどちらにも楽しむことができます。

There are Yukio Mishima literature building, Soho Tokutomi Museum, hall-style straight heritage of haiku, citizens heritage, culture facility of information creation building (library) in garden and can enjoy nature and whichever of literature.

TEL 0555-20-2727  
山中湖村平野506-296  
506-296 Hirano,  
Yamanakako Village  
<http://www.Bungakuomori.jp/>

富士山ビューポイント  
View Point of Mt. Fuji

富士山ビューポイント  
View Point of Mt. Fuji

富士山ビューポイント  
View Point of Mt. Fuji

富士山ビューポイント  
View Point of Mt. Fuji

富士山ビューポイント  
View Point of Mt. Fuji



# 絶景に出会う石割山ハイキングコース

Enjoy Incredible Views Mt. Ishiwari Hiking Course

# 爽やかな高原散策 大平山ハイキングコース

Refreshing Walks in the Highlands Mt. Ohira Hiking Course



石割山山頂：山名の由来は太古に割れた大岩と言われ、山頂には石割神社がある。 Mt. Ishiwari summit: The name of the mountain derives from a large rock that split in half. Ishiwari-jinja Shrine is located along the trail.

# 森林浴で思いきりリフレッシュ Total Rejuvenation in the Forest

# 三国山・パノラマ台ハイキングコース

Mt. Mikuni, Panoramadai Hiking Course



パノラマ台：車でも行けることから多くのカメラマンも集まる人気スポット。 Panoramadai View Point: Accessible by car, making it a popular spot for photographers.

# 雄大な自然にふれる Experience the Majestic Wilderness

# 高指山・明神山ハイキングコース

Mt. Takazasu, Mt. Myojin Hiking Course



明神山(みょうじんやま)山頂：標高1,291m、山中湖の東に位置する富士山のビューポイント。 Mt. Myojin Elevation: 1,291 m. A Mt. Fuji lookout point located to the east of Lake Yamanakako.

## 疲れも吹き飛ばす満足感

### A Fulfilling and Rejuvenating Journey

山中湖交流プラザきららから出発し、緩やかな山道を40分ほど登ると西阿のある富士見平につく。さらに30分ほど進むと、巨岩が鎮座する石割神社。ここから山頂まではかなり急峻なコースとなる頑張りどころ。足下に露出した岩や木の根があり注意が必要だが、滑りやすい場所にはロープが張ってあるので安心して登れる。約20分あまりで、周囲が突然開け石割山山頂に到着。眼前に富士山、眼下に山中湖の絶景に、疲れも吹っ飛ばしてしまうほどの満足感が味わえる。

Depart from Yamanakako Community Plaza Kirara. After 40 minutes hiking up a gentle trail, you'll arrive at the mountain hut of Fujimidaira. In 30 more minutes, you'll reach Ishiwari-jinja Shrine, which enshrines a giant rock. From here, the trail to the summit becomes considerably more rigorous. Good luck! Be careful of the exposed rocks and tree roots along the trail. Ropes are set up along slippery areas of the trail, allowing you to safely ascend. After approximately 20 minutes, the view from the trail suddenly opens up. You've arrived at Mt. Ishiwari's summit. The stunning views of Mt. Fuji and Lake Yamanakako will satisfy and rejuvenate you after the exhausting hike.

## 石割山ハイキングコースガイド

### Mt. Ishiwari Hiking Course Guide

- 所要時間/3時間
- 歩行距離/約5km
- 石割山/標高1,413m
- Required Time: 3Hours
- Walking Distance: Approx. 5km
- Mt. Ishiwari Elevation: 1,413m



石割神社 Ishiwari-jinja Shrine

山中湖交流プラザきらら Yamanakako Community Plaza Kirara	0:10 ↓ ↑ 0:10
山中湖平野バス停 Yamanakako Hirano Bus Stop	0:05 ↓ ↑ 0:05
石割山入口 Mt. Ishiwari Ent.	0:15 ↓ ↑ 0:20
富士見平 Fujimidaira	0:20 ↓ ↑ 0:30
石割神社 Ishiwari-jinja Shrine	0:10 ↓ ↑ 0:20
石割山山頂 Mt. Ishiwari Summit	0:45 ↓ ↑ 0:30
分岐点 Junction	1:15 ↓ ↑ 0:55
石割山入口 Mt. Ishiwari Ent.	0:05 ↓ ↑ 0:05
山中湖平野バス停 Yamanakako Hirano Bus Stop	0:10 ↓ ↑ 0:10
山中湖交流プラザきらら Yamanakako Community Plaza Kirara	

## さまざまな花や野鳥の声を楽しむ贅沢な散歩

### An enchanting walk where you can view numerous flowers and listen to bird songs

山中湖村の南側に位置する籠坂峠から、大洞山、三国山、明神山と3つの山を結ぶハイキングコース。交流プラザきららを出発し、絶景スポットのパノラマ台までは約35分。パノラマ台からはすずき原の自然道を約30分登ると、富士山・山中湖が一望できる明神山頂に着く。明神山を下し、三国峠から山梨・静岡・神奈川の3県にまたがる三国山へ。山頂からは丹沢から相模湾まで望むことができる。緩やかなアップダウンが続く自然道をしばらく歩き大洞山へ、ブナの樹林帯から広葉樹の低木帯を進むと、かつて営場として使用されていたアザミ平に。ここからは幻想的な雰囲気が漂う樹林の自然道を約40分歩くと籠坂峠バス停に到着。このコースはなだらかで歩きやすく、春から秋にかけてさまざまな花や鳥の音が楽しめる。

Kagosaka Pass is located on the south side of Yamanakako Village, with hiking trails connecting Mt. Obora, Mt. Mikuni, and Mt. Myojin. Depart from Yamanakako Community Plaza Kirara. After approximately 35 minutes you'll arrive to the Panoramadai lookout point. From Panoramadai View Point, hike approximately 30 minutes along the Susukihara Nature Path to reach Mt. Myojin, which offers panoramic views of Mt. Fuji and Lake Yamanakako. After descending Mt. Myojin to the Mikuni Pass, head towards Mt. Mikuni, which straddles the borders of Yamanashi, Shizuoka, and Kanagawa Prefectures. The summit offers views looking out from the Tanzawa Mountains all the way to Sagami Bay. Walk further along the rolling nature trail towards Mt. Obora. Continue through the laurel beech forests and broad-leaved shrub areas towards Mt. Azamidaira, which have long been used for hay fields.

After approximately 40 minutes through the trail's enchanting forests, you will arrive at Kagosaka Pass Bus Stop. This course is gentle and easy to hike, allowing you to enjoy a variety of flowers and bird song from spring to fall.

## 三国山・パノラマ台ハイキングコースガイド

### Mt. Mikuni, Panoramadai Hiking Course Guide

- 所要時間/4時間
- 歩行距離/約10km
- 大洞山/標高1,383m
- 三国山/標高1,325m
- 明神山/標高1,291m
- Required Time: 4 Hours
- Walking Distance: Approx. 10km
- Mt. Obora Elevation: 1,383 m
- Mt. Mikuni Elevation: 1,325 m
- Mt. Myojin Elevation: 1,291 m

山中湖交流プラザきらら Yamanakako Community Plaza Kirara	0:05 ↓ ↑ 0:05
三国山ハイキングコース入口(バス停) Mt. Mikuni Hiking Course Ent. Bus Stop	0:15 ↓ ↑ 0:30
パノラマ台 Panoramadai View Point	0:20 ↓ ↑ 0:30
明神山 Mt. Myojin	0:20 ↓ ↑ 0:10
三国峠 Mikuni Pass	0:15 ↓ ↑ 0:30
三国山 Mt. Mikuni	0:35 ↓ ↑ 0:30
樹木山 Mt. Naraki	0:35 ↓ ↑ 0:40
大洞山 Mt. Obora	0:35 ↓ ↑ 0:20
アザミ平 Mt. Azamidaira	0:50 ↓ ↑ 0:40
籠坂峠バス停 Kagosaka Pass Bus Stop	

公園基地・冬期閉鎖 Park grounds, closed winters

## 季節ごとの山野草も楽しみ

### Wild Grasses and Flowers That Change with the Season

山中湖交流プラザきららから出発し、標線に従って平尾山・大平山方面へ。丘陵の別荘地帯を通り抜け、15分ほど山道を歩くと周囲はきもちよい自然林。さらに30分ほど登ると石割山・平尾山・大平山を結ぶ尾根道に出会う。ここでコースを左へ。高原の尾根道は日当たりがよく植生も大変豊かなので、様々な山野草を目にすることができる。富士山、山中湖、忍野村方面まで眺望できる平尾山から大平山までは約40分。さらに尾根通して飯盛山、長池山へとすこしずつ標高が下がるのでのんびりとした山歩きを楽しむことができる。帰路は長池山の先から忍野・ハリモミ純林方面という道標に従って右へ下れば35分ほどで「花の都公園」に至る。

Depart from Yamanakako Community Plaza Kirara. Follow the markers for Mt. Hirao and Mt. Ohira. Walk past the vacation homes along the hills. After 15 minutes on the trail, you'll enter a pleasant natural forest. After 30 more minutes of hiking, you'll reach a ridgeline trail that connects Mt. Ishiwari, Mt. Hirao, and Mt. Ohira. Stay to the left. This highland trail is lush with vegetation due to the high exposure. You'll be able to see a wide variety of wild grasses and flowers. From Mt. Hirao, you can enjoy panoramic views looking out across Mt. Fuji, Lake Yamanakako, and Oshino Village. From there, it's approximately 40 minutes to Mt. Ohira. As you continue further along the ridge towards Mt. Iimori and Mt. Nagaiké, the path begins to descend slightly, giving you a chance to enjoy a more relaxing mountain walk. On the way back from Mt. Nagaiké, follow the sign for Oshino and Pure Forest of Harimomi. After hiking down the right path for approximately 35 minutes, you'll arrive at Hana-no-Miyako Park.

## 大平山ハイキングコースガイド

### Mt. Ohira Hiking Course Guide

- 所要時間/4時間
- 歩行距離/約7km
- 石割山/標高1,296m
- Required Time: 4Hours
- Walking Distance: Approx. 7km
- Mt. Ishiwari Elevation: 1,296m



大平山山頂 Mt. Ohira Summit

山中湖交流プラザきらら Yamanakako Community Plaza Kirara	0:10 ↓ ↑ 0:10
山中湖平野バス停 Yamanakako Hirano Bus Stop	0:05 ↓ ↑ 0:05
石割山入口 Mt. Ishiwari Ent.	0:55 ↓ ↑ 0:15
分岐点 Junction	0:50 ↓ ↑ 0:40
大平山 Mt. Ohira	0:50 ↓ ↑ 0:40
長池山 Mt. Nagaiké	1:00 ↓ ↑ 0:50
大平山入口 Mt. Ohira Ent.	0:45 ↓ ↑ 0:15
富士山山中湖(バス停) Yamanakako Community Plaza Kirara (Mt. Fuji Ent.) Bus Stop	0:35 ↓ ↑ 0:15
花の都公園 Hana-no-Miyako Park	1:00 ↓ ↑ 1:00
忍野八海 Oshino Hakkei	



ゆるやかな登山道 A gentle mountain trail



野鳥 Wild Birds

This large perennial plant grows abundantly across the rocky earth of the Fuji Hokuroku area. Their flowers grow to a size as large as 10 centimeters in diameter, with red-magenta blossoms that bloom in a downward direction. Their long, thick roots are sometimes used as a substitute for gobo (burdock), lending them the nickname Fuji burdock or Subashiri burdock. In early spring, the plant's soft sprouts are used to make tempura and other dishes.

パノラマ台 Panoramadai View Point

## バードウォッチングにも人気のスポット

### It is also a popular destination for birdwatching.

山梨、神奈川の県境の尾根を歩くコース。まず山中湖交流プラザきららからスタートし、60分ほどで高指山へ。一息いれてすばらしい眺望を楽しもう。ここから切通峠を通り明神山までは約1時間半、アップダウンが続く森の道を歩く。下山途中のパノラマ台は富士山のビューポイントとして知られている。自然を満喫する散歩ともいえるこのコースでは、絶景の富士を眺め、森林浴を楽しみ、雄大な自然とふれあうことができる。

自然針葉樹やブナ林を含む落葉広葉樹林などの緑、リンドウ、ヤマラッキョウをはじめとする山野草。また、ノビタキ、キビタキ、オオルリなどの野鳥も多く棲息し、バードウォッチングなどにも人気の場所として知られる。山中湖の豊かな自然を自分の五感でぜひ体験しよう。

This ridgeline hike straddles the border of Yamanashi and Kanagawa Prefectures. Depart from Yamanakako Community Plaza Kirara, and walk approximately 60 minutes to Mt. Takazasu. Enjoy the stunning and breathtaking views. From here it's approximately 90 minutes through the rolling inclines of the Kiridoshi Pass to Mt. Myojin. On the way is Panoramadai View Point, which is known as a famous Mt. Fuji lookout point. This gentle hike is known for its satisfying natural landscapes. You can experience the grandeur of the wilderness as you go through forests and come across incredible views of Mt. Fuji. The area is home to natural coniferous and beech tree forests, with wild grass species such as Japanese gentian and Thunberg's chive. In addition, the area is known as a famous birdwatching spot, with numerous native wild birds such as the African stonechat, Narcissus flycatcher, and the blue-and-white flycatcher. Use all of your senses to experience the rich nature of the Yamanakako area.



明神山山頂 Mt. Myojin Summit



明神山を望む Looking out across Mt. Myojin

## 東海自然歩道 Tokai Nature Trail

神奈川より東海自然歩道を山中湖村に入ると高尾から始まる東海自然歩道は急に眺望が開け、ドラマチックな感動に出会う。草原のため見晴らしが良いのが特徴で、ホオアオカ、ノビタキ、コシキリ、オオジシギなどの野鳥や草原特有の植物などが観察できる。

As you reach the ridgeline on the Tokai Nature Trail from Kanagawa, a dramatic and stunning view suddenly opens up before your eyes. Known for its stunning wild grasslands, you will see unique grass species along with wild birds such as the chestnut-eared bunting, African stonechat, black-browed reed warbler, and Latham's snipe.



高指山山頂 Mt. Takazasu Summit



リンドウ Japanese Gentian



リンドウ Japanese Gentian



ウグイス Japanese Bush Warbler

※歩行時間は個人差があるためおおよその時間で「Times are approximate, and will differ depending on the individual.